

Ternäre Notenpyramide

1 tu ko 2 tu ko 3 tu ko 4 tu ko

1 tu ko 2 tu ko 3 tu ko 4 tu ko

1 tu ko 2 tu ko 3 tu ko 4 tu ko

1 tu ko + tu ko 2 tu ko + tu ko 3 tu ko + tu ko 4 tu ko + tu ko

1 tu ko 2 tu ko 3 tu ko 4 tu ko

1 tu ko 2 tu ko 3 tu ko 4 tu ko

1 tu ko 2 tu ko 3 tu ko 4 tu ko

Übungsroutine:

1. Spiele jeden Notenwert einzeln zum Metronom
2. Kombiniere die Notenwerte schrittweise, bis du die Übung am Stück spielen kannst

Zeit: Jeden Tag, 5 Minuten

Tempo: Langsam beginnen, dann Tempo erhöhen

Erstes Ziel: 70 bpm

